

Leven met geheugenproblemen: *TOPSPORT!*

Leven met geheugenverlies of beginnende dementie heeft directe gevolgen.

Dat is meestal niet eenvoudig: voor jezelf, voor je partner, kinderen, familie en vrienden.

Dit heeft iedere dag z'n uitwerking!

Daarom noemen wij, Conny Sonneveld en Teun Kruijswijk Jansen, leven met geheugenverlies bv door dementie ook wel *TOPSPORT*:

je moet immers zo oplettend zijn in wat je doet en bezighoudt.

Maar hoe het ook zij, jij gaat dóór. Door met wie je bent en wat je doet.

Samen met wie om je heen staan.

En net als topsporters kunnen jullie daar samen hulp bij gebruiken.

Wij ontwikkelden een boek dat heel behulpzaam kan zijn.

Het boek heet '*Even tot hier ... en weer verder*'.



Het is een soort *levensboek*. Een boek waarin jij jóúw verhaal kwijt kunt.

Om actief te blijven in bedenken wat je fijn vindt.

En in wat je gemaakt heeft tot wie je nu bent.

Jouw levensverhaal, daar draait het om, en helpt in het contact met anderen.

Met z'n mooie momenten en met wat het leven nu lastig maakt of waar je boos van wordt.

In het boek staan al mooie gedichten en liederen, een verhaal van Toon Tellegen, foto's en tekeningen.

En... er is ruimte te over om je eigen foto's, verhalen en ervaringen toe te voegen.

Want het is een ringband, een losbladig boek.

Het boek gaat je nu helpen, en gaat mee als het proces verder gaat.

Dat betekent ook dat jij en met wie je je leven deelt houvast krijgen met wat er al in staat.

Een echt steunpunt!

UITNODIGING

Op **woensdag 21 januari 19.30- plm.21.00 uur** presenteren Teun en Conny het boek in de **Marcuskerk**.

We nodigen jou van harte uit: u/jij die leeft met geheugenproblemen.

En u/jij die betrokken bent bij wie dit zo raakt.

Er zal eerst gelegenheid zijn om met elkaar in gesprek te gaan over het thema 'leven met geheugenproblemen' en wat dat betekenen kan.

Wat kun en mag je voor elkaar betekenen?

We laten het boek zien zodat je daarvan een indruk krijgt.

Daarbij laten we een video zien met de tips van enkele gebruikers van het boek.

En natuurlijk is er ruimte om vragen te stellen over het gebruik van het boek.

Wie graag wat meer informatie wil kan mailen naar: even-tot-hier@delta.nl

Over onze eigenbetrokkenheid:

Conny werkt als activiteitenbegeleider in een kleinschalige woonvorm voor mensen die leven met dementie.

Teun is emeritus-predikant.

Iedereen is van harte welkom!